

Workshop in Bodingbach

Frauenleben

Frauenkräuter

Frauenkraft



An diesem Wochenende werden wir uns ausschließlich Frauenthemen widmen und die verschiedenen Phasen eines Frauenlebens naturheilkundlich – mystisch durchleuchten.

Von Menarche über Schwangerschaft, Geburt bis zum Klimakterium wollen wir die Möglichkeiten der Naturheilkunde bei frauenspezifischen Themen und Beschwerden genauer betrachten.

Wir werden die wichtigsten Frauenkräuter kennenlernen sowie deren Wirkung und Anwendungsgebiete. Einige Rezepturen werden wir auch gleich ausprobieren.

Außerdem werden wir uns Zeit nehmen unser Frau-Sein in einem Natur-Ritual zu feiern und uns in unserer Weiblichkeit stärken und bestärken.

Ich freue mich auf Frauen jeder Lebensphase!

Termin: 24. – 26. September 2010

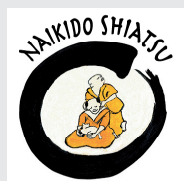
Freitag 19.00 Uhr – Sonntag ca. 15.00 Uhr

Kursort: Das Naikanhaus, Bodingbach 91, 3292 Lunz

Kosten: EUR 256,- inkl. Unterkunft und aller Mahlzeiten
(vegetarische Bio-Vollwertkost)

Anmeldung: Naikido Shiatsu, Tel. 0732/66 80 77
www.naikido.at, office@naikido.at

Teilnehmerzahl: mind. 6 max. 12 Teilnehmer



Kursleitung

Karin Fries



Dipl. Naikido Shiatsu Praktikerin,
Köchin im Naikanhaus Ötscherland,
Heilpflanzenausbildung an der Heil-
pflanzen-schule Belladonna (Ö)
Frauenheilkundeausbildung bei
Natura Naturans (D)

