



NAIKIDO
SHIATSU SCHULE
LINZ

**DRÜCK
MICH!**

*Die Kunst der
Berührung lernen.*

1 JAHR

**SHIATSU-LEHRGANG &
GESUNDHEITSTRAINING**

www.naikido.at

NAIKIDO-Shiatsu Schule Linz

Dießenleitenweg 223, 4040 Linz/Gramastetten

Was dich erwartet

Ein Jahr für dich. Für mehr **Bewusstsein**,
Berührung und **Lebensqualität**.



BERÜHREN

Die Kunst der Berührung lernen

- Shiatsu Schritt für Schritt
- Energie spüren & lenken
- Mit Präsenz behandeln
- Körper & Geist verbinden
- Vertrauen durch Berührung
- Praxisnah und lebendig



SPÜREN

Körper & Geist stärken

- Zur Ruhe kommen
- Bewusst atmen & bewegen
- Spannungen loslassen
- Energie in Fluss bringen
- Innere Balance finden
- Lebendigkeit spüren



WACHSEN

Mehr spüren. Mehr leben.

- Ruhe und Kraft finden
- Energie ins Fließen bringen
- Bewusst im Alltag ankommen
- Neue Menschen kennenlernen
- Mit Achtsamkeit wachsen
- Lebendigkeit entfalten

Berührung verbindet.

ACHTSAMKEIT VERÄNDERT.

Tauche ein in die Welt von NAIKIDO-Shiatsu und erlebe eine transformative Reise zu mehr **Balance, Entspannung** und **Gesundheit**.

Unser Einjahresprogramm „Shiatsu-Lehrgang und Gesundheitstraining“ kombiniert traditionelles Wissen mit modernen Techniken.

Dabei lernst du ganz praxisnah die Grundlagen von Shiatsu. Darüberhinaus fördern Achtsamkeitsübungen und praktische Körperübungen deine eigene Wahrnehmung und lassen dich wieder ganz bei dir ankommen.

Unser Zentrum ist nicht nur ein Ort des Lernens, sondern auch eine Gemeinschaft von Gleichgesinnten, die sich gegenseitig unterstützen und inspirieren. Profitiere von einem Netzwerk aus Fachleuten und TeilnehmerInnen, die ihre Leidenschaft für Gesundheit und Wohlbefinden teilen.



Dieser Lehrgang kann vollinhaltlich für die dreijährige **Berufsausbildung** zum/zur Shiatsu-PraktikerIn an der NAIKIDO-Shiatsu Schule angerechnet werden.



30 Jahre
NAIKIDO-Shiatsu



Bereit für deine Veränderung?

Wir freuen uns auf dich!



Ich melde mich an:

1 JAHR SHIATSU-LEHRGANG UND GESUNDHEITSTRAINING

an der NAIKIDO-Shiatsu Schule Linz, Dießenleitenweg 223, 4040 Gramastetten

Termin: Kursort:

Kosten: Zahlungsvariante:

Vor- und Zuname:

Straße, Hausnr.:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Datum

Unterschrift



Kontaktiere uns für mehr Infos:



Ernst Stockinger | T: 0650 366 80 77



E: office@naikido.at



www.naikido.at



Es gelten die Datenschutzbestimmungen und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Naikido-Shiatsu Schule: AGB: www.naikido.at/agb • Datenschutzbestimmung: www.naikido.at/datenschutz

TERMINE zum

Shiatsu-Lehrgang und Gesundheitstraining



Lehrgangsbeginn:

Do. 24.09. - So. 27.09.2026

jeweils 09:30 - 18:00 Uhr



5 Wochenenden:

Sa. 07.11.26 + So. 08.11.26

Sa. 12.12.26 + So. 13.12.26

Sa. 06.02.27 + So. 07.02.27

Sa. 06.03.27 + So. 07.03.27

Sa. 10.04.27 + So. 11.04.27

jeweils 09:30 - 18:00 Uhr



5 Tage Intensivblock:

Fr. 22.01. - Mi. 27.01.2027

Beginn: 1. Tag 19:00 Uhr

Ende: letzter Tag 15:00 Uhr



7 Nachmittage:

jeweils 16:00 - 21:00 Uhr

1: Di. 13.10.26

5: Di. 23.02.27

2: Di. 20.10.26

6: Di. 02.03.27

3: Di. 24.11.26

7: Di. 06.04.27

4: Di. 12.01.27



7 Übungsabende:

jeweils 19:00 - 21:30 Uhr

Termine folgen.

KOSTEN

1 JAHR SHIATSU-LEHRGANG & GESUNDHEITSTRAINING: € 2.420,--

Zahlungsvariante I: € 2.420,-- 14 Tage ab Rechnungsdatum.

Zahlungsvariante II: € 2.520,-- (bei Anmeldung: € 840,--, 4 Monate nach Kursbeginn € 840,--, nach 8 Monaten € 840,--)

Zahlungsvariante III: € 2.620,-- (bei Anmeldung € 900,--, ab Kursbeginn fortlaufend monatlich € 215,-- Laufzeit: 8 Monate)

Die NAIKIDO-Shiatsu Schule ist **Ö-CERT Qualitätsanbieter**.
Verschiedene Förderungen möglich!



INFORMATIONEN zum Shiatsu-Lehrgang und Gesundheitstraining



Wir würden uns sehr freuen, dich persönlich kennenzulernen und dir alle wichtigen Informationen zum **Shiatsu-Lehrgang und Gesundheitstraining** zu geben. Gerne stehen wir dir auch für alle deine Fragen zur Verfügung.

Nach der Infoveranstaltung hast du die Gelegenheit, als Gast am laufenden Lehrgang teilzunehmen. So kannst du dir einen Eindruck vom Ablauf des Kurses und der Atmosphäre in unserer Shiatsu-Schule verschaffen.

Die Infoveranstaltung ist kostenlos und unverbindlich. Wir bitten um vorherige Anmeldung unter T: 0650 366 80 77 oder per E-Mail an office@naikido.at.

Wir freuen uns auf deinen Besuch! ♥



Die nächsten Termine für unsere **Infoveranstaltungen** sind:

- Mo. 22.06.2026** um 17:00 Uhr
- Mo. 14.09.2026** um 17:00 Uhr
- Mo. 28.09.2026** um 17:00 Uhr
- Mo. 12.10.2026** um 17:00 Uhr
- Mo. 19.10.2026** um 17:00 Uhr



Mit der Möglichkeit, anschließend am laufenden Lehrgang teilzunehmen, dieser beginnt jeweils um 19:00 Uhr.

